



WORK IN PROGRESS

0% 100%

I Garda Rangers stanno lavorando per mantenere puliti e in ordine i sentieri. **Vuoi aiutarci anche tu?** Indicaci eventuali situazioni critiche compilando il **modulo online**.

Die Garda Rangers kümmern sich darum, die Wege sauber und ordentlich zu halten. **Möchtest du uns auch helfen?** Berichte uns von eventuellen kritischen Situationen: fülle das **Online-Formular** aus!

The Garda Rangers are working to keep trails clean and tidy. **Would you like to help us, too?** Send us feedback on anything wrong that you may notice during your stay: just fill out the **online form!**

gardatrentino.it/workinprogress

CHECK YOUR TOUR!

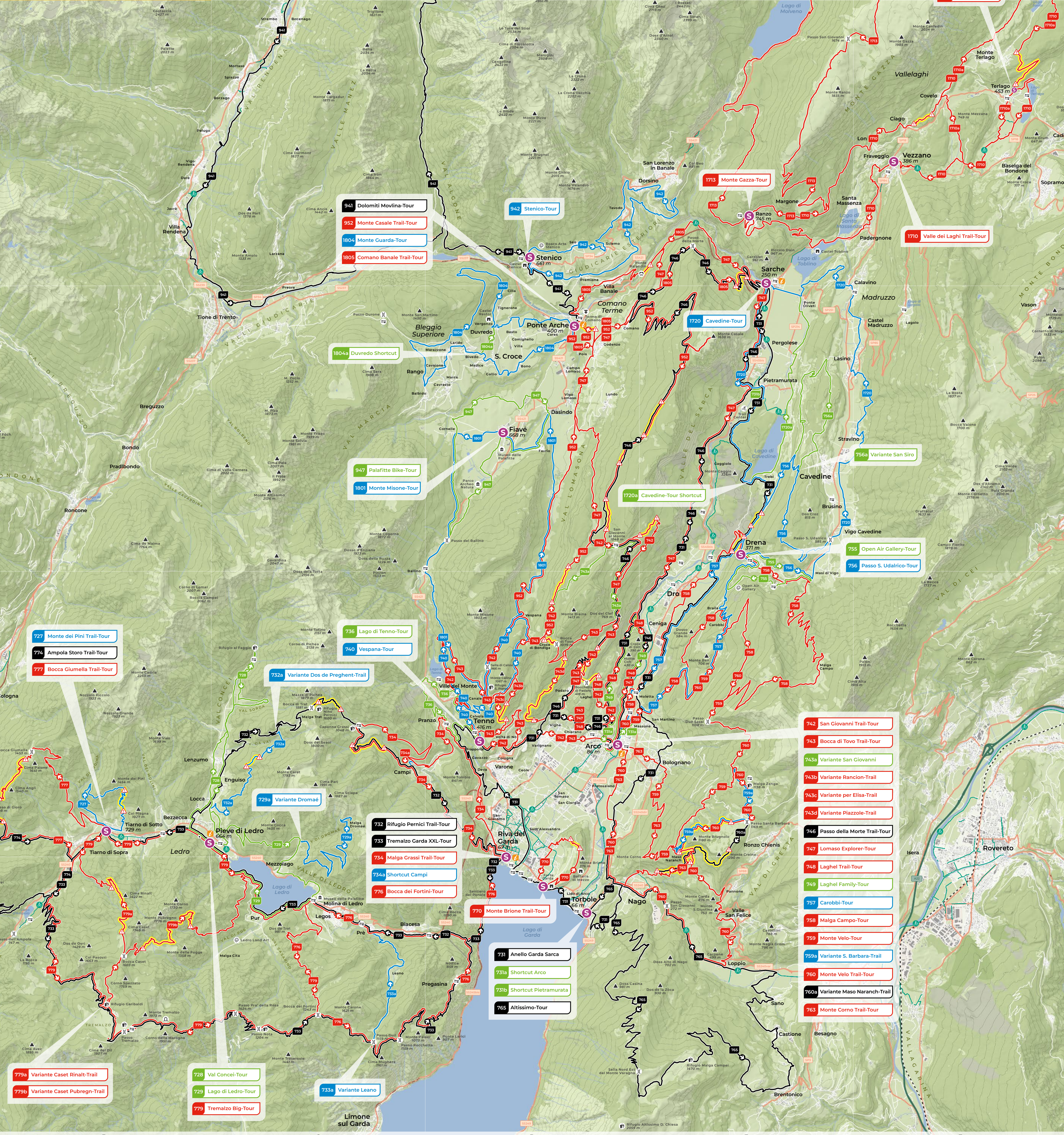
Vuoi essere certo che l'itinerario che hai scelto sia aperto? **Controlla sempre il nostro sito!**

Du möchtest sicher sein, dass die gewählte Route offen ist? **Sieh stets auf unserer Webseite nach!**

Alle wesentlichen Informationen über sportliche Aktivitäten zu finden, **war noch nie so einfach**. In den neuen Tabellen siehst du die wichtigsten Eigenschaften jeder Route auf einen Blick und, vor allem, eine **Echtzeit-Aktualisierung** zu eventuellen Schließungen entlang der Strecke.

Want to be sure that the tour you've chosen is open? **Keep your eye on our website!** Finding all the essential information about sporting activities has **never been so easy**. In the new tables you can see the main characteristics of each tour at a glance and, above all, instant updates about any closures along the way.

gardatrentino.it/mtb-list



- 779a Variante Caset Rinalt-Trail
- 779b Variante Caset Pubregn-Trail
- 728 Val Concel-Tour
- 729 Lago di Ledro-Tour
- 779 Tremalzo Big-Tour
- 733a Variante Leano

- 941 Dolomiti Movina-Tour
- 952 Monte Casale Trail-Tour
- 1804 Monte Garda-Tour
- 1805 Comano Banale Trail-Tour

- 947 Palafitte Bike-Tour
- 1801 Monte Misone-Tour

- 774 Variante Dos de Preghent-Trail
- 736 Lago di Tenno-Tour
- 740 Vespiana-Tour

- 732 Rifugio Pernici Trail-Tour
- 733 Tremalzo Garda XXL-Tour
- 734 Malga Grassi Trail-Tour
- 734a Shortcut Campi
- 778 Bocca dei Fortini-Tour

- 731 Anello Garda Sarca
- 731b Shortcut Arco
- 731b Shortcut Pietramurata
- 765 Altissimo-Tour

- 742 San Giovanni Trail-Tour
- 743 Bocca di Tovo Trail-Tour
- 743a Variante San Giovanni
- 743b Variante Rancion-Trail
- 743c Variante per Elisa-Trail
- 743d Variante Piazzole-Trail
- 746 Passo della Morte Trail-Tour
- 747 Tomaso Explorer-Tour
- 748 Laghel Trail-Tour
- 749 Laghel Family-Tour
- 751 Carobbi-Tour
- 758 Malga Campo-Tour
- 759 Monte Velo-Tour
- 759b Variante S. Barbara-Trail
- 760 Monte Velo Trail-Tour
- 760a Variante Maso Naranch-Trail
- 763 Monte Como Trail-Tour

MTB Specialists

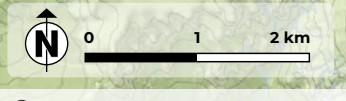
- SHOP
- RENTAL
- TOUR
- SHUTTLE
- REPAIR

- BEACH & BIKE**
Via al Lago, 9 - Molina (Ledro)
+39 366 343992
info@beachbikeledro.it | beachbikeledro.it
- BIKE & BIKE CANOE SUP RENTAL CAMPING AL LAGO**
Via Alzer, 7 - Pieve (Ledro)
+39 0464 591250
info@camping-al-lago.it | camping-al-lago.it
- BIKE M2**
Via Santa Lucia, 16 - Tiarno di Sotto (Ledro)
Viale Maffei, 120 - Molina (Ledro)
Via Nuova, 1 - Pieve (Ledro)
+39 0464 591263 +39 370 3635273
bike@elettom2.it | bikem2ledro.it
- CAMPING AZZURRO NOLEGGIO BIKE E E-BIKE**
Via Alzer, 5 - Pieve (Ledro)
+39 0464 591250
info@campingazzurro.net | campingazzurro.net - ledrobike.it
- CARPENTARI CYCLING STORIES**
Via Matteotti, 95 - Torbole sul Garda
+39 0464 202600
info@carpentari.com | carpentari.com
- CICLI PEDERZOLLI**
Via dei Trigi, 24 - Riva del Garda
+39 0464 281850
info@pederzolini.it | pederzolini.it
- CM E-BIKE**
Piazza Mercato, 14 - Ponte Arche
+39 335 453188 +39 0465 702555
info@cm-emporio.it | cm-emporio.it
- DEGASPERI NOLEGGIO RENT DEGASPERI**
Via Rovereto, 126-130 - Riva del Garda
+39 335 6144806 +39 348 6055656
info@degasperirent.it | degasperirent.it
- E-BIKEGARDA**
Via Barchione, 8 - Riva del Garda
+39 0464 077446 +39 342 0297015
info@e-bikegarda.it | e-bikegarda.it
- E-BIKE LEDRO**
Via Alcide de Gasperi, 14 - Tiarno di Sopra (Ledro)
+39 378 1794530
info@ebikeledro.com | ebikeledro.com
- ENERGIA BIKE**
Viale Dante, 787P - Riva del Garda
+39 342 379178
info@energiabike.it | energiabike.it
- GARDA BIKE SHUTTLE**
+39 348 4757026
info@gardabikeshuttle.com | gardabikeshuttle.com
- G-EMOTIONS E-BIKE & TOURS**
Via San Nazario, 10 - Riva del Garda
+39 347 7843910
info@ghirotsystem.it | ebikeemotions.it
- LEDRO BIKE RENTALS**
Via Nuova, 7 - Pieve (Ledro)
Via Maffei, 27 - Molina (Ledro)
69 Ledro Lake Parking - Molina (Ledro)
+39 349 0038825
ledrorentals@gmail.com | ledrobikerentals.it
- MANDELLI BIKE**
Via Matteotti, 81 - Torbole sul Garda
+39 0464 505962 +39 333 996670
info@torbolebikeshop.com | torbolebikeshop.com
- MMOVE - INTO NATURE**
Via Leopardi, 8 - Torbole sul Garda
+39 334 293862
info@mmove.it | mmove.it
- MOSEER SPORT**
Via Marconi, 8 - Arco
+39 0464 516251
info@moser-arco.com | moser-arco.com
- PONALE BIKE**
Via Ardaro, 1 - Riva del Garda
+39 371 4176240
ponalebikes@gmail.com | ponalebike.it
- RIDE IT EASY**
+39 345 295300
mou@rideiteasy.com | rideiteasy.com
- ROSÀ BIKE**
Viale Damiano Chiesa, 1 - Riva del Garda
+39 0464 563498
info@rosabike.it | rosabike.it
- SAILING DU LAC MULTISPORT CENTRE**
c/o Hotel Du Lac et Du Parc, Viale Rovereto, 44
Riva del Garda
+39 0464 562463
info@sailingdulac.com | sailingdulac.com
- SHUTTLE EXPRESS**
Via Giacomo Matteotti, 89 - Torbole sul Garda
+39 329 163592
info@shuttleexpress.it | shuttleexpress.it
- STOP AND GO**
Piazza Trieste, 8 - Dro
+39 0464 544028 +39 348 3847968
info@stopandgo-bike.com | stopandgo-bike.com
- SURF SEGNAIA**
Hotel Paradiso/Prato al Lago/Lido di Torbole
Torbole sul Garda
+39 0464 562983
info@surfsegnana.it | surfsegnana.it
- THE LAB**
Viale Rovereto, 11/B - Riva del Garda
+39 0464 562091
info@the-lab.it | the-lab.it
- VELOLAKE**
Via Matteotti, 80-85 - Torbole sul Garda
+39 0464 497296
info@velolake.com | velolake.com

LEGENDA

Zeichenerklärung · Map key

- Punto di partenza · Startpunkt · Start
- Pista ciclabile · Radweg · Bike path
- Bikeshop
- Trail Center
- Attention · Achtung · Attention
- Ufficio Informazioni · Infoburo · Info Point
- Montagna · Berg · Mountain
- Food & Drink
- Passo · Pass
- Museo · Museum
- Sito culturale · Kulturdenkmal · Historical site
- Ponte · Brücke · Bridge
- Land Art
- Terme · Therme · Thermal bath
- Galleria · Tunnel
- Cascata · Wasserfall · Waterfall





TORBOLE

731 ANELLO GARDA SARCA

67,2 km 1740 m

Un grande classico. Il primo percorso MTB tabellato della zona. Der Klassiker schlechthin: die erste beschriebene MTB-Strecke der Region. An absolute classic: the region's first signposted MTB trail.

ARCO

742 SAN GIOVANNI TRAIL-TOUR

37,6 km 1410 m

Salita tra suggestivi borghi e rapida discesa verso Arco. Auffahrt durch stimmungsvolle Dörfer und rasche Abfahrt nach Arco. Uphill climb through charming villages and rapid descent to Arco.

743a VARIANTE SAN GIOVANNI

8,8 km 450 m

Il percorso si allunga di 4,7 chilometri, ma diventa più semplice. Kurzer aber anspruchsvoller Trail, absolut nichts für Anfänger. Makes the route 4.7 kilometres longer, but easier.

743c VARIANTE PER ELISA TRAIL

1,7 km 360 m

Percorso breve ma impegnativo, consigliato ai principianti. Kurz aber anspruchsvoller Trail, absolut nichts für Anfänger. Short but challenging trail, definitely not for beginners.

PASSO DELLA MORTE TRAIL-TOUR

58,5 km 2140 m

Non temibile come il suo nome, ma lungo e impegnativo. Nicht so wild wie der Name, aber lange und anspruchsvolle Tour. Not as dangerous as its name, but long and demanding all the same.

748 LACHEL TRAIL-TOUR

16 km 530 m

Tour breve ma intenso nei pressi di Arco. Kurz, aber knackige Tour im Nahbereich von Arco. Short, intense tour near Arco.

732 733 776 CAROBBI TOUR

24,2 km 760 m

Facile giro in mezzo a castagneti e opere d'arte. Unschwierige Tour zu Kastanienhainen und Freilichtkunst. Easy tour visiting chestnut groves and open-air art.

765 ALTISSIMO TOUR

45,8 km 1890 m

Un lungo e spettacolare giro in MTB a picco sul Lago di Garda. Eine lange und äußerst lohnende MTB Runde hoch über dem Gardasee. A long and highly rewarding MTB tour high above Lake Garda.

743 BOCCA DI TOVO TRAIL-TOUR

33,7 km 1280 m

Un classico della MTB con ben 4 varianti. Ein MTB-Klassiker mit 4 abwechslungsreichen Varianten. A MTB classic with four different variants.

743b VARIANTE RANCION TRAIL

2,3 km 370 m

Percorso breve e veloce che accorcia la distanza totale di 8 km. Kurzer knackiger Trail, der die Gesamtstrecke um 8 km verkürzt. Short, intense trail that reduces the total distance by 8 km.

743d VARIANTE PIAZZOLE TRAIL

4 km 720 m

Variante tecnica che accorcia di molto il percorso. Abwechslungsreicher, technischer Trail, der die Runde ordentlich verkürzt. Varied, technical trail which shortens the overall circuit considerably.

747 LOMASO EXPLORER TOUR

51,5 km 1590 m

Lungo e bellissimo giro di esplorazione da Arco. Lange, schöne Erkundungstour von Arco aus. Long and beautiful exploratory tour from Arco.

749 LACHEL FAMILY-TOUR

10,6 km 280 m

Giro perfetto anche con i bambini. Perfekte Tour, wenn die Kinder groß genug für eine MTB-Runde sind. A perfect MTB tour for children.

757 MONTE VELO TOUR

29,7 km 1240 m

Un giro in MTB in salita all'ombra, ideale nelle giornate calde. Schattige MTB-Uphill-Runde für heiße Tage. Shady MTB uphill circuit for hot days.

760 MONTE VELO TRAIL-TOUR

41,7 km 1480 m

Un giro perfetto per un'esperienza indimenticabile. Eine Runde, die alles beinhaltet, was eine großartige Strecke ausmacht. A circuit that has everything that goes to make up a great tour.

763 MONTE CORNO TRAIL-TOUR

20,6 km 980 m

Salite e discese ripide, un giro per ciclisti ambiziosi. Steile Anstiege und Abfahrten, eine Runde für ambitionierte FahrerInnen. Steep climbs, steep descents: a circuit for ambitious mountain bikers.

732 RIFUGIO PERNICI TRAIL-TOUR

40,9 km 1810 m

Tour molto vario e impegnativo per biker con esperienza. Abwechslungsreiche und anspruchsvolle Tour für komplette BikerInnen. Very varied and challenging tour for accomplished mountain bikers.

734 MALGA GRASSI TRAIL-TOUR

23,8 km 1130 m

Tappa in malga per rifocillarsi prima della difficile discesa. Zur schön gelegenen Alm mit toller Einkehr und anspruchsvoller Abfahrt. Stop at a beautiful alpine pasture before the demanding descent.

736 LAGO DI TENNO TOUR

10,3 km 280 m

Giro facile ma interessante, in gran parte su asfalto. Leichte, aber interessante Runde, viel auf Asphalt. Easy but interesting circuit, mostly on tarmac.

740 VESPANA TOUR

20,5 km 730 m

Interessante giro sui pendii a nord di Tenno. Kurzwellige Runde an den Hängen nördlich von Tenno. Entertaining circuit on the slopes north of Tenno.

758 MALGA CAMPO TOUR

42 km 1560 m

16 tornanti per raggiungere l'incantevole malga sopra Drena. 16 Kehren zur schön gelegenen Alm hoch über Drena. 16 hairpin bends up to the charming alpine pasture high above Drena.

759a VARIANTE S. BARBARA TRAIL

6,3 km 180 m

Divertimento puro nell'area del Passo di Santa Barbara. Pure Spaß pur im Bereich des Passo Santa Barbara. Fun entertainment in the Passo Santa Barbara area.

760a VARIANTE MASO NARANCH TRAIL

5,9 km 800 m

Sentiero impegnativo e lungo, solo per i più esperti. Anspruchsvoller, langer Trail, nur für Experten ein Genuss. Long, challenging trail that only experts will enjoy.

770 MONTE BRIONE TRAIL-TOUR

6,1 km 240 m

Breve giro sull'iconico monte tra Riva del Garda e Torbole. Kurze Runde am markanten Berg zwischen Riva del Garda und Torbole. Short circuit on the prominent outcrop between Riva del Garda and Torbole.

733 TREMALZO GARDA XXL TOUR

64,4 km 2490 m

Un must per biker ambiziosi. Ein absolutes Muss für alle ambitionierten Biker. Not to be missed by ambitious bikers.

776 BOCCA DEI FORTINI TOUR

35,4 km 1530 m

Dal Garda al Lago di Ledro per il piacere di andare in MTB. MTB-Genuss pur zwischen Gardasee und Ledrosee. A mountain biker's dream tour between Lake Garda and Lake Ledro.

727 MONTE DEI PINI TRAIL-TOUR

7 km 510 m

Breve giro, ideale per chi vuole provare su percorsi più tecnici. Kurze Runde, bestens für Trail-EinsteigerInnen geeignet. Short circuit, ideal for test trail riding.

729 LAGO DI LEDRO TOUR

16,7 km 500 m

Avvincente giro del lago con interessante variante. Aufregende Uplight-Strecke hoch über dem Ledrosee. Fascinating lake circuit with an interesting variant.

732a VARIANTE DOS DE PREGHENT TRAIL

5,3 km 520 m

Interessante alternativa fuori strada per rientrare verso Locca. Schöne Alternative abseits der Straße hinunter nach Locca. Interesting off-road alternative to reach Locca.

779 TREMALZO BIG TOUR ANTI CLOCKWISE

43,7 km 1720 m

Un tour classico per i biker nel Garda Trentino. Der Mountbike-Klassiker schlechthin im Garda Trentino. The ultimate classic mountain biking trail in Garda Trentino.

777 BOCCA GIUMELLA TRAIL-TOUR

17,5 km 840 m

Trail-tour nell'alta Valle di Ledro, consigliato ai principianti. Sensationale Trail-Runde im oberen Ledrotal, nichts für AnfängerInnen. Sensational trail circuit in the upper Valle di Ledro - not for beginners.

779a VARIANTE CASET RINALT TRAIL

8,1 km 910 m

Divertente trail nel bosco verso Tiarno di Sopra. Naturtal vom Feinsten hinunter nach Tiarno di Sopra. Entertaining trail in the wood to Tiarno di Sopra.

728 VAL CONCEI TOUR

16,9 km 380 m

Giro perfetto per iniziare, senza particolari difficoltà. Perfekte Einsteigertour ohne nennenswerte Schwierigkeiten. Perfect beginners tour without significant difficulties.

729a VARIANTE DROMAË TRAIL

14 km 830 m

Variante ricca di panorami sul Lago di Ledro. Aussichtsreiche Uplight-Strecke hoch über dem Ledrosee. Scenic uphill climb overlooking Lake Ledro.

733a VARIANTE LEANO TRAIL

5,6 km 740 m

Bella ma ripida sciorciatoia verso la Valle di Ledro. Schöne aber sehr steile Abkürzung hinunter ins Ledrotal. Nice but steep shortcut toward Valle di Ledro.

777 BOCCA GIUMELLA TRAIL-TOUR

17,5 km 840 m

Trail-tour nell'alta Valle di Ledro, consigliato ai principianti. Sensationale Trail-Runde im oberen Ledrotal, nichts für AnfängerInnen. Sensational trail circuit in the upper Valle di Ledro - not for beginners.

779a VARIANTE CASET RINALT TRAIL

8,1 km 910 m

Divertente trail nel bosco verso Tiarno di Sopra. Naturtal vom Feinsten hinunter nach Tiarno di Sopra. Entertaining trail in the wood to Tiarno di Sopra.

779b VARIANTE CASET PUBREGN TRAIL

12,5 km 1080 m

Trail lungo e vario che porta fino a Pieve. Langer, sehr abwechslungsreicher Trail mit Ziel in Pieve. Long and various trail toward Pieve.

729a VARIANTE DROMAË TRAIL

14 km 830 m

Variante ricca di panorami sul Lago di Ledro. Aussichtsreiche Uplight-Strecke hoch über dem Ledrosee. Scenic uphill climb overlooking Lake Ledro.

Il nostro territorio

Unser Gebiet Our region

INFO POINT

Riva del Garda Largo Medaglie d'Oro al Villatore, 5

+39 0464 554444 - info@gardatrentino.it

gadatrentino.it

755 OPEN AIR GALLERY TOUR

8,3 km 280 m

Giro attraverso una galleria d'arte all'aperto, perfetto con i bimbi. Kurze, einfache Tour zu innovativer Freilichtkunst, perfekt mit Kindern. Short and easy tour through open air art gallery, perfect with kids.

756a VARIANTE SAN SIRO TRAIL

8,8 km 340 m

Divertimento in MTB, consigliato anche a ciclisti alle prime armi. MTB-Fahrspaß, auch für ungeliebte BikerInnen empfehlenswert. A mountain biking adventure that can be tackled by inexperienced riders.

1710a VARIANTE TERLAGO TRAIL-TOUR

21,3 km 720 m

Giro indipendente con partenza e arrivo nel paese di Terlago. Eigenständige Runde mit Start und Ziel im Ort Terlago. Separate circuit that starts and finishes in the village of Terlago.

1720 CAVEDINE TOUR

32,7 km 870 m

Divertimento in MTB tra la Sarca e la Valle di Cavedine. MTB-Spaß zwischen Valle del Sarca und Valle di Cavedine. A mountain biking adventure between Valle del Sarca and Valle di Cavedine.

756 PASSO S. UDALRICO TOUR

14,9 km 490 m

Giro vario alla scoperta del territorio con una variante interessante. Sehr abwechslungsreiche Entdeckerunde mit interessanter Variante. Varied exploratory circuit with an interesting variant.

1710 VALLE DEI LAGHI TRAIL-TOUR

43,5 km 1420 m

Giro molto vario attraverso l'intera Valle dei Laghi. Sehr abwechslungsreiche Runde durchs gesamte Valle dei Laghi. A very varied circuit around the entire Valle dei Laghi.

756 PASSO S. UDALRICO TOUR

14,9 km 490 m

Giro vario alla scoperta del territorio con una variante interessante. Sehr abwechslungsreiche Entdeckerunde mit interessanter Variante. Varied exploratory circuit with an interesting variant.

1710 VALLE DEI LAGHI TRAIL-TOUR

43,5 km 1420 m

Giro molto vario attraverso l'intera Valle dei Laghi. Sehr abwechslungsreiche Runde durchs gesamte Valle dei Laghi. A very varied circuit around the entire Valle dei Laghi.

1713 MONTE GAZZA SHORTCUT

47,6 km 1570 m

Fantastico tour con vista su cinque laghi e sulle Dolomiti. Traumhafter Ausflug mit Blick über fünf Seen und die Dolomiten. Fantastic ride with view over five lakes and the Dolomites.

1720a CAVEDINE SHORTCUT

7,1 km 50 m

Comoda sciorciatoia a tour per famiglie. Gemütliche Abkürzung oder familienaugliche Runde. Easy-going shortcut or family-friendly tour.

756 PASSO S. UDALRICO TOUR

14,9 km 490 m

Giro vario alla scoperta del territorio con una variante interessante. Sehr abwechslungsreiche Entdeckerunde mit interessanter Variante. Varied exploratory circuit with an interesting variant.

1713 MONTE GAZZA SHORTCUT

47,6 km 1570 m

Fantastico tour con vista su cinque laghi e sulle Dolomiti. Traumhafter Ausflug mit Blick über fünf Seen und die Dolomiten. Fantastic ride with view over five lakes and the Dolomites.

1720a CAVEDINE SHORTCUT

7,1 km 50 m

Comoda sciorciatoia a tour per famiglie. Gemütliche Abkürzung oder familienaugliche Runde. Easy-going shortcut or family-friendly tour.

MTB Safety Tips

NUMERO EMERGENZA EMERGENCY NUMBER NOTRUF

- Indossa sempre il casco. Trage immer deinen Helm. Always wear your helmet.
- Planifica la tua uscita. Plane deine Biketour sorgfältig. Plan your ride.
- I sentieri sono condivisi con altri fruitori. Dai sempre la precedenza agli escursionisti a piedi. Du teilst den Weg mit anderen Benutzern. Lass Fußgängern den Vorrang. You share the trail with other users. Yield right of way to hikers.
- Controlla la velocità in base alla tua esperienza. Passa die Geschwindigkeit deinen Fähigkeiten an. Let your speed be determined by your experience.
- Percorri lentamente i sentieri affollati, sorpassa con cortesia e rispetto. Fahr langsam auf Wanderwegen, überhol mit Höflichkeit und Respekt. Ride slowly on crowded trails, overtake with politeness and respect.
- Non abbandonare mai i percorsi segnalati, non percorrere sentieri chiusi. Fahr nur auf markierten und offenen Wegen. Cycle only on authorized and open trails.
- Evita i sentieri in caso di fango per non danneggiarli ulteriormente. Vermeide matschige Wege, um sie nicht weiter zu beschädigen. Avoid muddy trails in order not to damage them further.
- Rispetta la proprietà pubblica e privata. Respektiere öffentliches und privates Eigentum. Respect public and private property.
- Sii sempre autosufficiente. Fahr nur mit funktionstüchtiger Ausrüstung. Always be self-sufficient.
- Non viaggiare solo in zone isolate. Fahr nicht allein durch einsame Gegenden. Do not cycle solo in remote areas.

SEGNALETICA MTB - MTB BESCHILDERUNG - MTB SIGNAGE

Numero e nome percorso Streckennummer und Name Number and tour name

In questa fase sperimentale, potrai capitarci di trovare discrepanze tra segnalatica e cartine. Stiamo lavorando per creare un'esperienza a misura di biker!

In dieser Testphase könntest du auf Unstimmigkeiten zwischen Beschilderung und Karten treffen. Wir arbeiten daran, ein bikerfreundliches Erlebnis zu schaffen!

In this test phase, you may find discrepancies between signposts and maps. We are working to create a biker-friendly experience!

Tenna - Vespagna - San Giovanni

MTB 742

GARDA TRENTINO BIKE

2023 VALLE DI LEDRO

ITRS International Trail Rating System - IMBA Europe

È un sistema di classificazione dei percorsi MTB pensato dal punto di vista dei biker. Das ITRS-System ist eine Methode zur Bewertung von MTB-Routen aus der Sicht des Bikers. The ITRS-System is an objective way to assess MTB routes from a biker's perspective.

| | | | |
|--|--|---|--|
| DIFFICOLTÀ TECNICA Abilità necessaria per padroneggiare le caratteristiche tecniche di un percorso. | ALLENAMENTO Effetto combinato della lunghezza e del dislivello in salita e in discesa. | ESPOSIZIONE Potenziali conseguenze di una caduta. | FATTORE WILDERNESS Pianificazione necessaria rispetto a opportunità di soccorso, ricezione telefonica, fonti d'acqua e animali selvatici pericolosi. |
| TECNISCHE SCHWIERIGKEIT Benötigtes Fahrkönnen, um die technischen Features eines Trails zu meistern. | KONDITION Kombinierter Effekt von Länge, Anstiegen und Abfahrten. | EXPONIERTHEIT Potenzielle Folgen eines Sturzes. | WILDRIS-FAKTOR Erforderlicher Planung aufgrund von Rettungsmöglichkeiten, Handyempfang, Wasser-versorgung und Gefahren durch Wildtiere. |
| TECHNICAL DIFFICULTY Riding skill needed for mastering the technical features of a trail. | ENDURANCE The combined effect of length, uphill climbs and descents. | EXPOSURE Potential consequences of a fall. | WILDERNESS Planning required on account of rescue options, mobile phone reception, water supply and dangerous wildlife. |

| | | | |
|---------------------|--|--|-------------------------------------|
| Principianti | Nessun allenamento specifico | Rischio di lesione normale | Area civilizzata |
| Anfänger | Kein spezifisches Training | Normales Verletzungsrisiko | Zivilisierte Umgebung |
| Beginner | No specific training | Normal injury risk | Civilized area |
| Intermedi | Allenamento occasionale | Alto rischio di lesioni gravi | Pianificazione minima |
| Fortgeschrittene | Gelegentliches Training | Hohes Risiko schwerer Verletzungen | Etwas Planung |
| Intermediate | Occasional training | High risk of serious injury | Some planning |
| Avanzati | Allenamento regolare | Conseguenze potenzialmente fatali | Pianificazione accurata |
| Advanced | Regelmäßiges Training | Lebensgefährliche Konsequenzen | Gründliche Planung |
| Könnner | Regular training | Life threatening consequences | Careful preparation |
| Esperti | Allenamento frequente e intenso | Conseguenze fatali | Pianificazione professionale |
| Experten | Häufiges hartes Training | Tödliche Konsequenzen | Professionelle Planung |
| Expert | Frequent hard training | Fatal consequences | Professional planning |